

Fear Free

Productos complementarios para reducir el estrés



PRODUCTO	ACCIÓN	DOSIS	FORMULACIÓN	RIESGOS/CONTRAINDICACIONES	NOTAS
alfa-casozepina	reducción de la ansiedad (efecto similar al de las enzodiazepinas)	15 mg/kg (o subir hasta 25 mg/kg) al día, comenzando 1-2 días antes del evento	oral; puede estar combinada con otros productos o dietas	no se han reportado riesgos o contraindicaciones	hidrolizado de la proteína de la leche
l-teanina	reducción del miedo y la ansiedad	2,5-5 mg/kg PO dos veces al día, (efecto en 2-4 semanas) Dosis aguda, 2,5-5 mg PO 12 horas antes y luego 2 horas antes del evento estresante	Oral	no se han reportado riesgos o contraindicaciones	aminoácido encontrado en las hojas de té verde
l- triptófano	reducción de la ansiedad; precursor de serotonina podría incrementar los niveles de serotonina	10-15 mg/ kg por día	Oral	Podría incrementar los niveles de serotonina; por lo tanto, usar con precaución con fármacos que incrementan la serotonina	más efectivo cuando se combina con una dieta baja en proteínas; (pueden pasar varias semanas hasta que se vea un efecto)

terapia con feromonas	Efecto apaciguador y calmante	n/a	Spray y difusores - perros y gatos collares (solo perros)	no se han reportado riesgos o contraindicaciones	los efectos son específicos de especie – los productos no tienen efecto en todos los animales
--------------------------	-------------------------------------	-----	---	--	---

Descargo de responsabilidad

El Centro Nacional de Salud Complementaria e Integrativa intenta definir mediante una investigación científica rigurosa, la utilidad y seguridad de las intervenciones de salud complementarias e integradoras. Su sitio web es nccih.nih.gov. Los veterinarios deben evaluar y considerar el nivel de evidencia al hacer recomendaciones para el uso de terapias complementarias. Es importante tener en cuenta que los estudios que evalúan la eficacia solo pueden aplicarse a la marca probada, ya que la calidad, los ingredientes, la estandarización y las concentraciones pueden variar.

La Política de la AVMA (American Veterinary Medical Association) sobre el consentimiento del propietario establece que los veterinarios o el personal deben proporcionar información suficiente que permita a los propietarios o personas autorizados tomar las decisiones adecuadas al elegir la atención veterinaria proporcionada. Se debe proporcionar una evaluación de los riesgos y beneficios de los tratamientos recomendados. En respuesta, los propietarios o personas autorizados deben indicar:

- Si sus preguntas han sido respondidas satisfactoriamente.
- Si se ha entendido la información recibida por ellos
- Si dan su consentimiento a los tratamientos recomendados

El consentimiento puede ser verbal o escrito y el veterinario o miembro del personal debe documentarlo en el registro médico.

Tomado de la Política de la AVMA sobre el consentimiento del propietario en medicina veterinaria. Se recomienda revisar la política completa aquí: <https://www.avma.org/KB/Policies/Pages/Owner-Consent-in-Veterinary-Medicine.aspx>